

Choix des activités AS

Nom :

Prénom :

classe :

Trimestre 1	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Self – défense collège		Tennis de table collège		Basket ou Futsal Lycée		Basket collège (18/09 au 23/02)		Handball 4 ^e /3 ^e filles
		Fitness 4 ^e /3e		Handball 6 ^e /5 ^e garçons		Finess/Musculation Lycée		Futsal collège (semaine A)		Tennis de table collège (jusqu'au 02/02)
		Futsal collège				Après-midi Surf collège				
					Après-midi Voile collège					
					Après-midi Trisport Co collège					

Trimestre 2	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Self – défense collège		Tennis de table collège		Basket ou Futsal Lycée		Basket collège (jusqu'au 23/02)		Handball 4 ^e /3 ^e filles
		Fitness 4 ^e /3e		Handball 6 ^e /5 ^e garçons		Finess/Musculation Lycée		Futsal collège (semaine A)		Badminton collège
		Futsal collège		Badminton collège		Après-midi Surf collège				Tennis de table collège (jusqu'au 02/02)
					Après-midi Trisport Co collège				Fitness 4 ^e /3 ^e (du 09/02 au 08/03)	

Trimestre 3	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Self – défense collège		Tennis de table collège		Finess/Musculation Lycée		Art du cirque collège (11/03 au 02/05)		Handball 4 ^e /3 ^e filles
		Fitness 4 ^e /3e		Handball 6 ^e /5 ^e garçons		Après-midi Trisport Co collège		Futsal collège (semaine A)		Badminton collège
		Futsal collège		Badminton collège		Après-midi Surf collège				Fitness 4 ^e / 3 ^e (du 15/03 à fin d'année)
					Après-midi Voile collège					